

Муниципальная автономная организация  
дополнительного образования и профессионального обучения  
«Ленинградский учебный центр» станции Ленинградской  
муниципального образования Ленинградский район

**Методические рекомендации  
по подготовке и сдаче итогового экзамена для обучающихся  
по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей  
программе социально-гуманитарной направленности  
«Основы маникюрного дела»**

ст. Ленинградская  
2022 год

Методические рекомендации по подготовке и сдаче итогового экзамена для обучающихся по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе социально-гуманитарной направленности «Основы маникюрного дела»/ РемезЮ.В. – ст. Ленинградская: Муниципальная автономная организация дополнительного образования и профессионального обучения «Ленинградский учебный центр» станицы Ленинградской муниципального образования Ленинградский район, 2022 г., - 9 с.

Методические рекомендации содержат требования к подготовке и сдаче итогового экзамена по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе социально-гуманитарной направленности «Основы маникюрного дела» и имеют целью оказание помощи обучающимся данной программы при подготовке и сдаче итогового экзамена.

Составитель: Ремез Ю.В., учитель МАОДОПО ЛУЦ, первая квалификационная категория.

Рекомендации рассмотрены и рекомендованы к использованию на методическом объединении МАОДОПО ЛУЦ, протокол заседания от 31.03.2022 г. № 6

## **Пояснительная записка**

В целях установления уровня теоретической и практической подготовленности обучающегося к решению профессиональных задач, определения соответствия уровня профессиональной подготовки в области маникюрных технологий разработаны данные методические рекомендации.

Методические рекомендации направлены на самостоятельную подготовку обучающихся к итоговому экзамену по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Основы маникюрного дела».

Итоговый экзамен представляет собой итоговое испытание по профессионально-ориентированным междисциплинарным предметам, который устанавливает соответствие обучающегося требованиям профессиональной подготовленности.

В методических рекомендациях рассматривается содержание итогового экзамена; представлены вопросы к экзамену; дана рекомендуемая структура ответа; освещены основные организационные моменты проведения итогового экзамена.

### **Требования к уровню освоения содержания программы**

Обучившийся по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Основы маникюрного дела» **должен знать:**

- материаловедение;
- виды маникюра и методику выполнения маникюрных работ;
- основы производственной санитарии, правила личной гигиены;
- методику выполнения первой медицинской помощи;
- профессиональную этику;
- методику покрытия ногтей лаком;
- методику выполнения дизайнов ногтей;
- методику выполнения рисунка иглой;
- массажа и методику его выполнения;
- методику парафинотерапии;
- назначение, принцип действия и правила техники безопасности при эксплуатации электротехники, инструментов и оборудования;
- психологию делового общения на производстве.

**должен уметь:**

- выполнять вспомогательные работы: по первичной подготовке клиента к выполнению маникюра (посадка, соблюдение санитарии и гигиены, беседа с клиентом);
- выполнять маникюрные работы согласно их технологии;
- выполнять процедуру парафинотерапии;
- выполнять косметический массаж рук;
- владеть основами дизайна;

- применять правила профессиональной этики;
- соблюдать правила техники безопасности;
- правильно выполнять санитарную обработку инструмента, оборудования, рабочего места;
- оказывать первую медицинскую помощь;
- правильно пользоваться и хранить материалы, препараты и оборудование.

### **Перечень вопросов к итоговому экзамену**

1. История маникюра.
2. Ноготь, его строение.
3. Основные линии ногтя, длина свободного края, подпиливание ногтей.
4. Санитарные правила и нормы в салоне: стерилизация. Виды стерилизации.
5. Дезинфекция. Виды дезинфекции.
6. Правила обработки металлической группы инструментов.
7. Правила обработки неметаллической группы инструментов.
8. Аптечка, дезинфектор для рук, первая помощь при повреждении кожи.
9. Правила техники безопасности труда.
10. Охрана труда маникюрши перед началом работы.
11. Охрана труда маникюрши по окончании работы.
12. Методика покрытия ногтей лаком.
13. Маникюр. Этапы маникюра.
14. «Европейский» маникюр.
15. «Горячий» маникюр.
16. Детский маникюр.
17. SPA – маникюр.
18. Массаж: его значение, разновидности, основные приемы.
19. Парафинотерапия. Методика выполнения.
20. Основные черты профессионала и этика общения мастера.

### **Структура ответа**

#### **1. История маникюра.**

История возникновения маникюра: от Древнего Египта, средневекового Китая, средневековой Европы. Появление первого лака. 40-е года Голливуд. Развитие маникюра в России.

#### **2. Ноготь, его строение.**

Защитная функция ногтей. Строение ногтя.

#### **3. Основные линии ногтя, длина свободного края, подпиливание ногтей.**

Основные линии ногтя. Правильное выполнение длины свободного края и работа пилкой.

#### **4. Санитарные правила и нормы в салоне: Стерилизация. Виды стерилизации.**

Значение выполнения санитарных правил и норм. Вирусы. Бактерии. Виды обработки инструментов. Понятие стерилизации. Виды стерилизации. Какие предметы, инструменты поддаются стерилизации.

#### **5. Дезинфекция. Виды дезинфекции.**

Понятие дезинфекции. Какие предметы, инструменты поддаются дезинфекции. Дезинфекция поверхности стола, подлокотника, оборудования, рук.

#### **6. Правила обработки металлической группы инструментов.**

Пошаговая инструкция обработки пушера, ножниц, щипчиков.

#### **7. Правила обработки неметаллической группы инструментов.**

Пошаговая инструкция обработки пилки, бафов, щетки, пемзы.

#### **8. Аптечка анти-ВИЧ, дезинфектор для рук, первая помощь при повреждении кожи.**

Содержание аптечки анти-ВИЧ. Обработка рук при повреждении кожи, обработка лица, слизистой части лица при попадании крови. Требования к дезинфектору для рук.

#### **9. Правила техники безопасности труда.**

Правила работы и хранения препаратов и оборудования на рабочем месте. Требования, предъявляемые к инструментам и их содержанию. Электробезопасность, пожарная безопасность.

#### **10. Требования охраны труда маникюруши перед началом работы.**

Инструкции по охране труда для маникюруши с учетом условий ее работы.

#### **11. Требования охраны труда маникюруши по окончании работы.**

Инструкции по охране труда для маникюруши с учетом условий ее работы.

#### **12. Методика покрытия ногтей лаком.**

Методика покрытия ногтей лаком.

#### **1. Маникюр. Этапы маникюра.**

Дать определение маникюру. Этапы маникюра.

#### **2. «Европейский» маникюр.**

Возникновение европейского маникюра. Методика выполнения маникюра. Плюсы и минусы этого маникюра.

#### **3. «Горячий» маникюр.**

Значение и цель горячего маникюра. Методика выполнения маникюра.

#### **4. Детский маникюр.**

Значение детского маникюра. Методика выполнения маникюра.

#### **5. SPA – маникюр.**

Значение и цель этого маникюра. Методика выполнения маникюра.

#### **6. Массаж: его значение, разновидности, основные приемы.**

Значение массажа в жизни человека. Виды массажа и основные приемы массажа.

#### **7. Парафинотерапия.**

История парафинотерапии, ее значение. Показания и противопоказания парафинотерапии. Методика выполнения.

#### **20. Основные черты профессионала и этика общения мастера.**

Правила профессиональной этики. Черты, которыми должен обладать мастер маникюра.

### **Практические задания**

1. Технология выполнения «Европейского» маникюра.
2. Покрытие ногтей методом «Градиент».
3. Методика покрытия ногтей лаком со стемпингом.
4. Выполнение дизайна ногтей с использованием фольги.
5. Выполнение покрытия ногтей с использованием газеты.
6. Покрытие ногтей красным лаком.
7. Технология покрытия ногтей с использованием втирки.
8. Дизайн ногтей с использованием лент.
9. Покрытие ногтей с использованием слайдеров.
10. Покрытие ногтей техникой переплетения «веточка».
11. Покрытие ногтей техникой переплетения «цветочки».
12. Выполнение дизайна ногтей – френч блестками.
13. Технология выполнения полировки ногтей.
14. Технология выполнения массажа рук.

### **Критерии оценки ответа на экзамене**

Оценка «ОТЛИЧНО» ставится, если обучающийся строит ответ логично в соответствии с планом, обнаруживает глубокое знание основных понятий курса и в полной мере раскрывает содержание вопроса. Уверенно отвечает на дополнительные вопросы. При ответе грамотно использует научную лексику. Успешно справляется с практическим заданием.

Оценка «ХОРОШО» ставится, если обучающийся строит ответ в соответствии с планом, обнаруживает хорошее знание основных понятий и достаточно полно раскрывает содержание вопроса. Ответ содержит ряд несущественных неточностей. Наблюдается некоторая неуверенность или неточность при ответе на дополнительные вопросы. Речь грамотная с использованием научной лексики. Успешно справляется с практическим заданием или допускает незначительные ошибки.

Оценка «УДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНО» ставится, если, ответ обучающегося недостаточно логически выстроен. Обнаруживается слабость в развернутом раскрытии содержательных вопросов информатики, хотя основные понятия раскрываются правильно. Наблюдается сильная степень неуверенности при ответе на дополнительные вопросы. Научная лексика используется ограниченно. Успешно справляется с практическим заданием или допускает существенные ошибки.

Оценка «НЕУДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНО» ставится, если, обучающийся оказывается неспособным правильно раскрыть содержание основных понятий и теорий. Проявляет стремление подменить научное обоснование проблемы рассуждением

бытового плана. Ответ содержит ряд серьезных неточностей. Преобладает бытовая лексика. Не способен выполнить практическое задание.

### **Порядок проведения итогового экзамена**

Итоговый экзамен для обучающихся должен проводиться в торжественной обстановке, в соответствующем внешнем виде.

К итоговой аттестации допускаются обучающиеся, завершившие обучение по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Основы маникюрного дела» и успешно прошедшие промежуточную аттестацию.

Не позднее, чем за полгода до начала итоговой аттестации педагог доводит до сведения обучающихся конкретный перечень экзаменационных вопросов по учебным дисциплинам, входящим в состав итоговой аттестации.

Перед итоговым экзаменом проводятся обзорные лекции и консультации.

Билеты выдаются обучающимся одним из членов аттестационной комиссии. Для подготовки к устному ответу по вопросам билета отводится не менее одного часа. На итоговом экзамене председатель и члены комиссии имеют право задавать дополнительные и уточняющие вопросы, а также давать дополнительные задачи и примеры в пределах программы после ответа на соответствующий вопрос билета.

После завершения экзамена на закрытом заседании членов комиссии простым большинством голосов членов комиссии принимается решение об определении оценки за экзамен. При равном числе голосов голос председателя является решающим.

Результаты итогового экзамена проставляются в экзаменационной ведомости и объявляются председателем в тот же день.

По результатам итоговой аттестации выпускникам выдается соответствующий документ о прохождении обучения по дополнительной образовательной программе «Основы маникюрного дела».

Выпускникам, не прошедшим аттестационных испытаний в полном объеме и в установленные сроки по уважительным причинам, может быть назначен другой срок проведения итогового экзамена.

При наличии разногласий между членами аттестационной комиссии в определении оценки уровня знаний и умений выпускника МАОДОПО ЛУЦ или несогласии выпускника с оценкой аттестационной комиссии качества его знаний и умений возможно проведение повторной аттестации аттестационной комиссией другого состава.

Выпускники, не прошедшие всех аттестационных испытаний по не указанным в Положении причинам, отчисляются из МАОДОПО ЛУЦ с выдачей им справки установленного образца, в которой указывается период обучения, перечень изученных предметов и полученные по ним оценки.

Ведомости итоговой аттестации выпускников хранятся в архиве МАОДОПО ЛУЦ.

## **Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.**

### **Основы психологии общения и профессиональная этика**

#### **Основные источники:**

1. Шеламова Г.Н. Этикет делового общения. - М.: ОИЦ «Академия», 2010

#### **Дополнительные источники:**

1. Зигерт В., Ланг Л. Руководитель без конфликтов. - М.: «Экономика», 2008
2. Ребус Б.М. Психологические основы делового общения.-М.: «Илекса», 2007

### **ТБ и санитарные правила и нормы в маникюрном кабинете**

#### **Основные источники:**

1. Зеленова Г.С. Современный маникюр. -М.: «Оле Хаус»,2010

#### **Дополнительные источники:**

1. Крахцева О.Н. Разновидность маникюрных приборов и электроприборов. ОИЦ «Академия», 2010
2. Семич А.В. Охрана труда в законодательных актах и иных нормативных правовых актах: в 2 ч, 2003
3. Домашняя энциклопедия здоровья. Заболевания кожи. - Коломна, 2002
4. Ерохин Ю.И. Санитарно эпидемиологические правила. –М.: ОИЦ «Академия», 2010
5. Национальный стандарт РФ ГОСТ Р 53108-2008 «Услуги бытовые, классификация организаций»
6. Санитарно-гигиенические правила Сан-Пин 2.12.1199-03 **Аппаратные и программные средства ПК**

#### **Интернет-ресурсы:**

1. <http://goodwoman.ru/>
2. <http://hair.su/>

### **История маникюра и материаловедение**

#### **Основные источники:**

1. Зеленова Г.С. Современный маникюр. - М.: «Оле Хаус», 2010

#### **Дополнительные источники:**

1. Забелина И. Маникюр и педикюр в салоне красоты. – М.: «Рипол Классик», 2007

### **Анатомия и физиология ногтей и кожи**

#### **Основные источники:**

1. Зеленова Г.С. Современный маникюр. - М.: «Оле Хаус», 2010

#### **Дополнительные источники:**

1. Домашняя энциклопедия здоровья. Заболевания кожи. – М.: «Коломна», 2002

## **Маникюр**

### **Основные источники:**

1. Зеленова Г.С. Современный маникюр. - М.: «Оле Хаус», 2010

### **Дополнительные источники:**

1. . Голень Н. Эксклюзивный маникюр. –М.: «АСТ», 2010

2. Джеффорд Ж., Марш С., Свейн А., Искусство маникюра. Практическое руководство. –М.: «Ниола-Пресс», 2008

3. Терентьева О.А. Маникюр, педикюр, гламур. О чем не расскажут в салоне красоты. –С-П.: «Феникс», 2009

## **Покрытие ногтей лаком и их дизайн**

### **Основные источники:**

1. Зеленова Г.С. Современный маникюр. - М.: ЗАО «Оле Хаус», 2010

### **Дополнительные источники:**

1. Кириченко Е. Дизайн ногтей. Шедевры нейл-арта шаг за шагом. –М.: «Феникс», 2009

2. Хоперская Е.Н., Объемный дизайн. 100 креативных идей для ваших ногтей. –М.: «Феникс», 2008